

## Lexique 1 jusque ceinture jaune barrette verte

**Les nombres**

01	hana	06	yosot
02	doul	07	ilgop
03	set	08	yeudol
04	net	09	ahop
05	dasot	10	yol

**Les commandements :**

<i>Préparez-vous / Préparation au salut</i>	<i>Joumbi</i>
<i>Garde à vous</i>	<i>Charyeot</i>
<i>Saluez</i>	<i>Kyung-neh</i>
<i>Repos</i>	<i>Suiot</i>
<i>Criez</i>	<i>Kihap</i>

**Divers :**

<i>Combat</i>	<i>Kyeulougi</i>
<i>Salle d'entraînement</i>	<i>Dojang</i>
<i>World tae kwon do federation</i>	<i>W.T.F</i>
<i>European tae kwon do union</i>	<i>E.T.U</i>
<i>Frappe du poing</i>	<i>Tchirugi</i>
<i>Frappe avec main</i>	<i>Tchigi</i>
<i>Technique d'enchaînement</i>	<i>Ki-bonn</i>
<i>Blocage</i>	<i>Makki</i>
<i>Position de jambe</i>	<i>Seogi</i>
<i>Tenue du pratiquant</i>	<i>Dobock</i>
<i>Ceinture du pratiquant</i>	<i>Tee</i>
<i>Droite</i>	<i>Oreun</i>
<i>Gauche</i>	<i>Owen</i>
<i>En Bas</i>	<i>Aré</i>
<i>Milieux</i>	<i>Montong</i>
<i>En Haut</i>	<i>Eulgoul</i>
<i>Devant</i>	<i>Ap</i>
<i>Derrière</i>	<i>Dwuit</i>
<i>Coté</i>	<i>Yop</i>
<i>Professeur (Maître)</i>	<i>Sa Beum Nim</i>
<i>Elèves</i>	<i>Jeja</i>

# Comment nouer sa ceinture

## Tie Belt



1



2



3



4



5



6



7



8